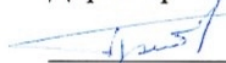


Российская Федерация
Кушвинский городской округ
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №4

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МАОУ СОШ №4

 Г.Г.Трегубов

Приказ № 246 от 19.09.2025

**Календарный план
спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально значимых мероприятий на 2025- 2026 учебный год**

Цель:

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, спортивного мастерства.

Задачи:

- создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- воспитание у обучающихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни;
- привлечение обучающихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
- развитие индивидуальных физических способностей до высокого уровня с целью достижения спортивного успеха в соответствии с возрастом и полом;
- совершенствование организаторских способностей в спортивно-массовой и оздоровительной работе с обучающимися разного возраста;
- развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

п/п	Содержание	классы	Дата проведения	Место проведения	Ответственные
1. Организационные мероприятия					
1.1	Проведение выборов в Совет ШСК	5-9	до 05.09.2023	учебный кабинет	зам. директора по ВР, учителя физкультуры, педагог дополнительного образования
1.2	Разработка плана спортивных массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2025- 2026 учебный год	1-9	до 08.09.2023	учебный кабинет	зам. директора по ВР, учителя физкультуры, Совет ШСК
1.3	Обсуждение вопросов: порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах	1-9	сентябрь (1 неделя)	учебный кабинет	зам. директора по ВР, учителя физкультуры, Совет ШСК
1.4	Определение ответственных по проведению оздоровительных мероприятий в школе, проведение инструктажа	6-9	сентябрь (1 неделя)	учебный кабинет	зам. директора по ВР, учителя физкультуры, Совет ШСК
1.5	Составление перечня проведения тематических бесед в классе (режим дня, п/и на переменах, « Ура, физкультминутка!», «ВФСК ГТО - путь к успеху!», «Будь здоров!»)	1-9	сентябрь	учебный кабинет	учителя физкультуры, Совет ШСК
1.6	Проведение семинара для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками	1-4	сентябрь	учебный кабинет	зам. директора по ВР, учителя ф/к, Совет ШСК
1.7	Определение ответственных за подготовку, хранение и выдачу мелкого спортивного инвентаря при проведении гимнастики, до занятий и проведении подвижных игр на переменах	5-9	сентябрь	учебный кабинет	учителя ф/к, Совет ШСК
1.8	Ведение текущей и отчетной документации спортивных массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий		в течение учебного года	учебный кабинет	учителя ф/к, Совет ШСК
2. Социально значимые мероприятия					
2.1. Подготовка физкультурно-спортивного актива					
2.1.1	Проведение семинара с инструкторами общественниками из числа обучающихся по избранным видам спорта в школе (футбол, баскетбол, волейбол, настольный теннис, биатлон, легкая атлетика), подвижным играм	7-9	сентябрь-декабрь	учебный кабинет	учителя ф/к , Совет ШСК
2.1.2	Проведение совещаний актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности	6-9	в течение учебного года	учебный кабинет	учителя ф/к, Совет ШСК
2.2. Пропаганда и агитация					

2.2.1	Оформление уголка физической культуры (расписание занятий, фотомонтажи, «Наши достижения, рекорды школы»), стенд с грамотами, стенд ГТО, инструктажи	1-9	сентябрь	учебный кабинет	учителя ф/к, Совет ШСК
2.2.2	Выпуск информационных листов спортивных событий в школе, городе		в течение учебного года	учебный кабинет	учителя ф/к, Совет ШСК
2.2.3.	Создание роликов, фотомонтажей о спортивной жизни ОУ	7-9	в течение учебного года	учебный кабинет	учителя ф/к, Совет ШСК
2.2.4.	Организация выставок рисунков, плакатов, буклетов «ГТО-это жизнь!», «Спорт нам поможет силы умножить!», «Нам со спортом по пути!»	1-9	в течение учебного года	учебный кабинет	педагог организатор
2.2.5.	Создание лекторской группы из числа обучающихся отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинским группам и организация проведения лекций по классам на темы: «Значение УГГ в режиме дня школьника!», «Современное олимпийское движение!», «Внимание! Вредные привычки!», «Стоп! Вейп!» и др.	6-9	в течение учебного года	учебный кабинет	педагог организатор , Совет ШСК
2.2.7	Проведение викторин, круглых столов, квизов, олимпийских уроков, диспутов	5-9	в течение учебного года	учебный кабинет	педагог организатор, учителя физкультуры
2.2.6	Публикация информации в группах ВК, сайте Школы: о спорте, ЗОЖ, спортивной жизни образовательного учреждения	7-9	в течение учебного года	учебный кабинет	учителя ф/к, Совет ШСК
2.3. Работа с родителями и педагогическим коллективом					
2.3.1	Проведение консультаций, бесед, родительских собраний по темам здоровьесбережения «Здоровая семья — здоровый ребенок!», «ГТО наш помощник и друг!» и др.	1-9	в течение учебного года	учебный кабинет	учителя ф/к
2.3.2	Проведение спортивных мероприятий совместно с родителями	1-9	в течение учебного года	спортивные площадки ОУ	учителя ф/к , Совет ШСК
2.3.3	Проведение консультаций с классными руководителями по вопросам планирования работы с обучающимися с учетом плана спортивных массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2025- 2026 учебный год	1-9	сентябрь	учебный кабинет	учителя ф/к, Совет ШСК
2.3.4	Консультации и помощь классным руководителям в проведении туристических мероприятий	1-9	в течение учебного года	по согласованию	учителя ф/к, Совет ШСК
3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня					
3.1.	Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	1-9	ежедневно	учебный кабинет, коридоры	Совет ШСК, обучающие входящие в спортивный сектор класса
3.2.	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках в 1-9 классах	1-9	ежедневно	учебный кабинет	Совет ШСК, обучающие входящие в спортивный сектор класса
3.3.	Дни здоровья, дни профилактики заболеваний «Туберкулез! Важно знать», «Правда и мифы о наркотиках», «Выбор за тобой!» и т.д.	1-9	в течение учебного года	спортивные площадки	учителя ф/к, Совет ШСК, классные руководители

				МАОУ СОШ № 4	
4. Спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия					
4.1	Организация работы спортивных секций (составление графика, оформление документов)		до 08.09.2023	учебный кабинет	зам. директора по ВР, руководители спортивных секций, Совет ШСК
4.2	Назначение инструкторов-общественников для проведения судейства соревнований, организации спортивных мероприятий, подготовки команд классов	7-9	сентябрь	учебный кабинет	руководители спортивных секций, Совет ШСК
4.3	Подготовка команд по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня	1-9	в течение года	с/зал, спортивная площадка МАОУ СОШ №4	руководители спортивных секций, Совет ШСК
4.4	Направление детей с высоким уровнем физического развития на обучение в МАУ ДО КГО "Спортивная школа", осуществлять связь с тренерами	2-9	в течение года	спортивные секции КГО	руководители спортивных секций
<i>сентябрь</i>					
4.5	Школьные соревнования «Осенний кросс»	1-9	16.09.2023	спортивная площадка МАОУ СОШ №4	учителя физкультуры
4.6	Всероссийская акция «Кросс нации»	1-9	согласно муниципальному плану спортивно-массовых мероприятий	пос. Дачный. База МАУ ДО КГО "Спортивная школа"	МАУ ДО КГО "Спортивная школа"
4.7	Подготовка и участие в городской комбинированной эстафете, посвященной памяти Орлова	7-9	с 04.09.2023	стадион МАУ КГО "Центр ФКСиТ "Горняк""	МАУ КГО "Центр ФКСиТ "Горняк""
4.8	Подготовка и участие в региональном этапе соревнований «Биатлон в школу! Биатлон ГТО!, Биатлон в колледж!»	4-9	в течение месяца	Город Екатеринбург	Директор МАОУ СОШ 4, педагог дополнительного образования
4.9	Муниципальные соревнования по «Тактической медицине»	7-9	в течение месяца	МАУ ДО Дом детского творчества	Калашникова М.А.
5.0	Мониторинг физической подготовленности	1-9	в течение месяца	с/зал и с/площадка	учителя физкультуры

				МАОУ СОШ №4	
51	День здоровья	1-9	в течение месяца	МАОУ СОШ №4	зам. директора по ВР, учителя физкультуры, Совет ШСК
октябрь					
4.9	Школьный туристический слет	1-4	07.10.2023	по согласованию	учителя физкультуры
		5-9		район бывшего п/л «Горняк»	
4.10	Муниципальные соревнования по ППС, посвященные памяти Макроусова Б.Ф.	7-9	согласно муниципальному плану мероприятий ДДТ	МАУ ДО Дом детского творчества	Калашникова М.А.
4.11	Первенство школы по мини-футболу	1-4 5-7 8-9	в течение месяца	с/площадка МАОУ СОШ №4	руководитель спортивных секций, учителя физкультуры, Совет ШСК
4.12	Городские соревнования «День допризывника»	7-9	согласно муниципальному плану мероприятий ДДТ	площадка МАУ ДО Дом детского творчества	МАУ ДО Дом детского творчества
4.13	Школьный этап ВОШ по предмету «Физическая культура»	5-9	согласно графика проведения ВОШ	учебный кабинет МАОУ СОШ №4	завуч по ВР, учителя физкультуры
4.14	Шахматно-шашечный турнир (школьные соревнования)	3-9	в течение месяца	МАОУ СОШ №4	завуч по ВР
4.15	«Велопробег» (городские соревнования)	7-9	в течение месяца	Парк «Горняк»	учителя физкультуры
ноябрь					
4.13	Школьные соревнования «Весёлые старты»	1-4 + родители	31.11.2023	с/зал МАОУ СОШ №4	учителя физкультуры, Совет ШСК
4.14	День здоровья	1-9	по согласованию с директором МАОУ СОШ №4	спортивные площадки МАОУ СОШ №4	учителя физкультуры, педагог организатор, Совет ШСК
4.15	Первенство города по мини-футболу	1-4 5-7 8-9	согласно муниципальному плану	стадион МАУ КГО «Центр ФКСиТ «Горняк»»	МАУ КГО «Центр ФКСиТ «Горняк»»

			физкультурно-спортивных мероприятий		
4.16	Школьные соревнования «Первенство по пионерболу»	4-5 6-7	период каникул	с/зал МАОУ СОШ №4	учителя физкультуры, Совет ШСК
4.17	Школьный конкурс буклетов «Здоровый образ жизни-здоровье нации!»	5-9	в течение месяца	МАОУ СОШ №4	педагог –организатор
4.18	Муниципальный этап ВОШ по предмету «Физическая культура»	7-9	согласно графика проведения ВОШ	на базе спортивных площадок ОУ КГО	МАУ ДО Дом детского творчества
4.19	Предметная неделя	1-9	в течение месяца	с/зал МАОУ СОШ №4	учителя физкультуры, классные руководители, Совет ШСК
4.20	Соревнования по настольному теннису в рамках Школьной Спартакиады	5-9	в течение месяца	с/зал МАОУ СОШ №4	учителя физкультуры, Совет ШСК
декабрь					
4.21.	Школьные соревнования «Первенство по баскетболу» среди мальчиков	5-6 7-9	в течение месяца	с/зал МАОУ СОШ №4	учителя физкультуры, Совет ШСК
4.22	Муниципальные соревнования на Призы Деда Мороза	5-8	по согласованию	П. Баранчинский, с/к «Синегорец»	Ивановских К.И.
январь					
4.23	Городские соревнования «Первенство города по баскетболу» среди юношей	7-9	в течение месяца	на базе спортивных площадок ОУ КГО	учителя физкультуры, МАУ КГО «Центр ФКСиТ «Горняк»»
4.24	Школьные соревнования «Копилка рекордов»	1-4	15-19.01.24	Спортзал МАОУ СОШ №4	учителя физкультуры
4.25	Школьные соревнования. Лыжная эстафета «Зимние старты!»	3-4 5-9	26.01.2024 27.01.2024	с/площадка МАОУ СОШ №4	учителя физкультуры, Совет ШСК
4.26	Школьные соревнования «Личное первенство по настольному теннису»	5-9	в течение месяца	Спортзал МАОУ СОШ №4	учителя физкультуры
4.27	Муниципальные соревнования «Армейский силомер!	7-9	согласно муниципальному плану мероприятий ДДТ	на базе спортивных площадок ДДТ	учителя физкультуры
февраль					

4.27	Городские соревнования по лыжам	5-9	согласно муниципальному плану физкультурно-спортивных мероприятий	пос. Дачный. База МАУ ДО КГО "Спортивная школа"	МАУ ДО КГО "Спортивная школа"
4.28	Всероссийская акция «Лыжня России»	1-9	согласно муниципальному плану спортивно-массовых мероприятий	пос. Дачный. База МАУ ДО КГО "Спортивная школа"	МАУ ДО КГО "Спортивная школа"
4.29	Школьный спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества «Мы вместе!»	1-9	22.02.2024	с/площадка МАОУ СОШ №4	учителя физкультуры, Совет ШСК
4.30	Школьные соревнования «Зарница!»	1-9	20-21.02.2024	с/площадка МАОУ СОШ №4	учителя физкультуры, Совет ШСК
4.31	Школьный конкурс «Смотр строя и песни»	1-9	в течение месяца	с/зал МАОУ СОШ №4	учителя физкультуры, Совет ШСК
4.32	Муниципальный конкурс «Смотр строя и песни»	1-9	согласно муниципальному плану мероприятий ДДТ	на базе спортивных площадок ДДТ	МАУ ДО Дом детского творчества
4.33	Городские соревнования «Зимний фестиваль ГТО»	1-9	согласно муниципальному плану спортивно-массовых мероприятий	стадион, с/зал МАУ КГО "Центр ФКСиТ "Горняк""	МАУ КГО "Центр ФКСиТ "Горняк""
4.34	Соревнования по баскетболу в рамках Школьной Спартакиады	5-9	в течение месяца	с/зал МАОУ СОШ 4	учителя МАОУ СОШ № 4, ШСК
март					
4.33	Городские соревнования по лыжам	3-4	согласно муниципальному плану физкультурно-спортивных мероприятий	стадион ОУ по договоренности КГО МАУ ДО КГО "Спортивная школа"	МАУ ДО КГО "Спортивная школа"

3.34	Городские соревнования среди допризывной молодёжи	7-9	согласно муниципальному плану физкультурно- спортивных мероприятий	площадка МАУ ДО Дом детского творчества	МАУ ДО Дом детского творчества
4.35	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки в рамках Школьной Спартакиады	4-9	в течение месяца	с/площадка МАОУ СОШ №4	учителя физкультуры, классные руководители, Совет ШСК
4.36	День здоровья		по договоренности с директором МАОУ СОШ №4		учителя физкультуры, классные руководители, Совет ШСК
<i>апрель</i>					
4.38	Городские соревнования «Весёлые старты»	3-4	согласно муниципальному плану физкультурно- спортивных мероприятий	с/зал МАУ КГО "Центр ФКСиТ "Горняк""	МАУ КГО "Центр ФКСиТ "Горняк""
4.39	Городские соревнования «Первенство города по волейболу» среди девушек	7-9	в течение месяца	на базе спортивных площадок ОУ КГО	учителя физкультуры
4.40	Подготовка и участие в региональном этапе соревнований «Биатлон в школу! Биатлон ГТО!, Биатлон в колледж!»	4-9	согласно положения о соревнованиях	Г. Екатеринбург	Ивановских К.В.
4.41	Городские соревнования «Президентские игры»	7-8	согласно муниципальному плану физкультурно- спортивных мероприятий	на базе спортивных площадок ОУ КГО	МАУ КГО "Центр ФКСиТ "Горняк""
4.42	Городские соревнования «Президентские состязания»	5	согласно муниципальному плану	на базе спортивных площадок ОУ КГО	МАУ КГО "Центр ФКСиТ "Горняк""

			физкультурно-спортивных мероприятий		
<i>май</i>					
4.43	Городские соревнования «Летний фестиваль ГТО»	1-9	согласно муниципальному плану спортивно -массовых мероприятий	стадион МАУ КГО "Центр ФКСиТ "Горняк""	МАУ КГО "Центр ФКСиТ "Горняк""
4.44	Соревнования по легкой атлетике в рамках Школьной Спартакиады	5-9	в течение месяца	с/зал МАОУ СОШ №4	ШСК, учителя физкультуры
4.44	Городские соревнования «Смотр строя и песни»	2-9	согласно муниципальному плану ДДТ	Спортзал МАУ КГО "Центр ФКСиТ "Горняк""	МАУ ДО Дом детского творчества
4.45	Городская весенняя легкоатлетическая эстафета посвященная Фоминых	5-7 8-9	09.05.2024	стадион МАУ КГО "Центр ФКСиТ "Горняк""	МАУ КГО "Центр ФКСиТ "Горняк""
4.47	Итоговый праздник, награждение	1-9	24.05.2024	актовый зал МАОУ СОШ №4	Педагог организатор, ШСК