

Российская Федерация
КУШВИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КУШВИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4**

624300, г. Кушва, Свердловской области, пл. Культуры 2.

Принято на
Педагогическом совете

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 4



Протокол № 1 от «28 » августа 2025г.

Г.Г.Трегубов
Приказ от «28» августа 2025г. № 218

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**
**Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
Кушвинского муниципального округа
средней общеобразовательной школы № 4**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями); Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (приказ от 22.03.2021 №115); Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28); Уставом МАОУ СОШ № 4, учебным планом МАОУ СОШ № 4, календарным учебным графиком МАОУ СОШ № 4.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 4 (далее – Школа).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися основного общего образования.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, которое утверждается приказом директора Школы.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, в 2-9 классах – 34 недели (с учетом периода государственной итоговой аттестации).
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.
- 2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
- 2.8. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.9. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.
- 2.10. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- 1 четверть – 3 урока по 30 минут каждый;
 - 2 четверть – по 4-5 уроков по 35 минут каждый;
 - 3 и 4 четверти – по 4 урока по 40 минут каждый.
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 10 минут.
- 2.11. Учебный процесс в Школе организован в две смены. Во вторую смену обучаются обучающиеся начальных классов в зависимости от наличия двух начальных классов у одного учителя.
- 2.12. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут – первая смена, в 13.00 часов – вторая смена.
- 2.13. После каждого урока обучающимися предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью 15 минут.
- 2.14. Расписание звонков:

	1 смена	2 смена
1	08.30 – 09.10	13.00 – 13.40
	15 минут	15 минут
2	09.25 – 10.05	13.55 – 14.35

	15 минут	15 минут
3	10.20 – 11.00	14.50 – 15.30
	15 минут	10 минут
4	11.15 – 11.55	15.40 – 16.20
	15 минут	10 минут
5	12.10 – 12.50	16.30 – 17.10
	10 минут	10 минут
6	13.00 – 13.40	17.20 – 18.00
	15 минут	10 минут
7	13.55 – 14.35	
	10 минут	

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

1 класс – 21 час

2-4 класс – 23 часа

5 класс – 29 часов

6 класс – 30 часов

7 класс – 32 часа

8-9 класс – 33 часа

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-7-х классах – 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч.

2.22. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, другой педагогический работник Школы, который назначен приказом директора.
- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.
- 4.7. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 15 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

- 5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.
- 5.2. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией обучающихся.